

УДК 796.015.132

**ВСЕСОЮЗНЫЙ ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ КОМПЛЕКС
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» КАК ФЕНОМЕН РАЗВИТИЯ
МАССОВОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СССР**

Николаев Е. А.

*Сибирский федеральный университет,
г. Красноярск, Российская Федерация
E-mail: enikolaev@sfu-kras.ru*

Рассматриваются вопросы истории зарождения и развития комплекса ГТО, указываются основные причины ознаменовавшие его появление. В работе определяются основные этапы формирования структуры комплекса ГТО, и определяются этапы его дальнейшего развития и совершенствования. Приводятся основные причины изменений и содержания, структуры, нормативных требований на протяжении всего периода существования комплекса ГТО. С статье приводятся основные формы развития массовой физической культуры и спорта (ФК и С). Впервые на основании статистической отчетности Всесоюзного комитета по физической культуре и спорту (ВК ФК) автором делается попытка наглядно показать какое количество значкистов ГТО подготавливалось в стране на разных этапах существования комплекса. Особенно интересным видится статистика в период 1970–1980 гг. когда комплекс ГТО получил наибольшую популярность. Ранее в полном объеме статистические данные нигде не публиковались. В заключении автор анализирует основные причины снижения популярности комплекса ГТО и делает выводы о роли комплекса в истории развития физической культуры и спорта в СССР с 1931–1991 гг.

Ключевые слова: История СССР, комплекс ГТО, БГТО, физическая культура и спорт, нормативы ГТО, Всесоюзный комитет по физической культуре и спорта.

После возрождения в 2014 г. Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»¹ актуальным становится использование опыта его старшего предшественника в историческом аспекте изучения вопроса.

Комплекс ГТО сыграл большую роль в деле привлечения широких общественных масс к высокопроизводительному труду и защите Отечества, что подтверждается историческими исследованиями по данной теме. Обращаясь к вопросу изучения истории развития комплекса ГТО в советской историографии можно отметить труды нескольких авторов, начиная с 1950-х гг. вышел ряд работ по истории физкультуры и спорта в СССР, которые в той или иной степени затрагивали вопрос о комплексе ГТО (в том числе в военные годы). К числу наиболее значимых работ можно отнести труды П. Е. Пигулевской, В. И. Дринь, Н. П. Новоселова, Г. И. Кукушкина, В. В. Столбова, В. А. Уварова [41; 21; 35; 45; 26; 48]. Однако отметим, что приоритет в этих работах отдавался педагогике, а не

¹ Указ Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» URL: <http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/70519520/#ixzz4Nhqx0QVG> (дата обращения: 11.12.2021).

истории. Наличие таких факторов как строгое следование официальной государственной идеологии, узкий круг используемых исторических источников, игнорирование региональных особенностей и аспектов, не позволяет говорить о каком-либо целостном представлении исследуемого вопроса в этот период.

В 1990-е гг. в научный оборот было введено большее количество исторических источников, изменились методологические подходы, что привело к повышению интереса к историческому изучению комплекса ГТО, расширению географии исследований. Из работ, написанных в постсоветский период особое значение имеют труды Б. Р. Голощапова, Н. Ю. Мельниковой, А. Б. Суника, Т. В. Сарычевой [6; 30; 47, 44]. Однако, в этих работах нет целостного понимания всех преобразований которые проводились в тот или иной период модернизации комплекса ГТО. Также в работах нет полного представления о количестве подготавливаемых значкистов комплекса ГТО на протяжении всего существования комплекса. С целью частичной ликвидации этого пробела знаний написана данная статья.

Впервые оценкой физической подготовленности в России заинтересовались еще в царское время во времена правления Николая II. По примеру Швеции и Германии в России были введены нормативы на получения знака «нормальный атлет». Он учреждался с целью поощрения лиц, которые постоянными физическими упражнениями стремились приобрести и поддерживать здоровье, силу, ловкость и выносливость [24, с. 54]. Предпосылки создания комплекса ГТО, были сформированы с первых лет существования советской власти. Работа по физической культуре была направлена на защиту молодой республики от классовых врагов, интервентов и внутренней контрреволюции [12, с. 36]. После победы в гражданской войне встал вопрос о строительстве нового общества. Стране нужны были крепкие, здоровые люди готовые к высокопроизводительному труду и защите Родины. В 1920-е гг. активно обсуждался вопрос введения нормативов оценки физической подготовленности населения. К середине 1920-х гг. в оборот стало вводиться понятие «нормального физкультурника», что означало оптимальный уровень развития физических качеств человека [49, с. 32]. В 1924 г. в газете «Красный спорт» была опубликована статья «о нормальном физкультурнике». В ней говорилось о необходимости установить показатель, легко усвояемый рядовым физкультурником: «...Задача заключается в том, что бы дать ряд простейших упражнений, доступных для широких масс молодежи, и установить нормы последовательных ступеней физического развития массового физкультурника» [38]. В последствии журнал «Известия физической культуры» опубликовал проект «Правил испытаний на звание «физкультурник» [42]. Не спокойная обстановка вокруг границ СССР в конце 1920-х гг. требовала от государства усиления обороноспособности граждан, и этому уделялось большое внимание. Следует также отметить, что индустриализация и коллективизации в конце 1920-х гг. привела к так называемому «Великому перелому», произошедшему в 1929 г. В связи с этим были созданы предпосылки для построения новой системы физического воспитания трудящихся СССР, отвечающей потребностям периода развернутого

социалистического строительства. Решающим средством коренного изменения существовавших ранее форм и методов физкультурной работы, явилось продолжение газеты «Комсомольская правда» о введении испытаний готовности населения к труду и обороне своей Родины [28]. По мнению исследователей А. М. Бураковой, В. В. Гайл выделяя в своей работе факторы обусловившие появления комплекса ГТО они отмечали: «...военный фактор, многопланово воздействуя на становление отечественной системы физической культуры, определил содержание деятельности в рамках указанной системы и определил необходимость создания критериев оценки данной деятельности, каковыми позже и стали нормы комплекса ГТО» [3, с. 29]. Таким образом, на данном этапе проблема военизации комплекса ГТО была приоритетной задачей государства.

11 марта 1931 г. Всесоюзным советом физической культуры СССР, было утверждено положение о значке «Готов к труду и обороне». Первый комплекс состоял из одной ступени, предполагая испытания по 21 виду, 6 из которых имели общефизическую, 15 прикладную направленность. С целью дальнейшего совершенствования физкультурно-спортивной работы, пройдя ряд этапов обсуждения и проверку на опыте работы в специальном лагере инструкторов 7 декабря 1932 г. была утверждена вторая, повышенная ступень комплекса ГТО [18, с. 92]. Нормы второй ступени комплекса были значительно выше, чем в первой, с связи с этим выполнение нормативов второй ступени было существенно затруднено особенно в первые годы работы комплекса [19, с. 254-259]. Таким образом, к началу 1933 г. завершилось построение основы единой системы физического воспитания взрослого населения СССР. В конце 1933 года Всесоюзным советом физической культуры было принято решение о введении подростковой ступени «Будь готов к труду и обороне» (БГТО), положение было утверждено 15 апреля 1934 г. [1, с. 13]. Таким образом закончился первый этап построения комплекса ГТО 1931–1934 гг. Следует отметить, что по данным В. Т. Царик и Н. А. Макарецва в 1931 г. нормы ГТО 1 ступени в СССР выполнили – 24 тыс. чел., в 1932 г. – 465 тыс. чел., в 1933 г. – 835 тыс. чел. [51, с. 51].

Внедрение комплекса ГТО на территории СССР проходило очень сложно. Не хватало материально-технического обеспечения, спортивных сооружений, специалистов которые должны были вести подготовку значкистов комплекса ГТО. Комплекс был очень сложен для выполнения рядовыми физкультурниками, даже опытные спортсмены не всегда могли выполнить его нормативы. Плановые задания повсеместно не выполнялись. Уже в середине 1930-х гг. стало очевидно, что комплексу ГТО требуется серьёзная перестройки. Пытаясь подвести научную базу под обоснование нормативных требований комплекса и его структуры в 1936 г. в Центральном научно-исследовательском институте физической культуры (ЦНИИФК) по руководством А. Д. Новикова было разработано новое положение комплекса ГТО. ВК ФК в конце 1937 г. провел масштабную работу по модернизации нового положения комплекса ГТО. Во все регионы был разослан проект нового комплекса, с предложением о внесении замечаний [7, л. 9]. Напряженная политическая и военная обстановка конца 1930-х гг. разгоревшаяся

вторая мировая война требовала от советского руководства усиленного наращивания военного потенциала по средствам подготовки человеческих ресурсов к нарастающей военной угрозе. Постепенное увеличение роли военно-прикладной подготовки особенно хорошо просматривается в новом комплексе ГТО, принятом 26 ноября 1939 г. Постановлением совета народных комиссаров (СНК) СССР № 1955, введенном в действие с 1 января 1940 г. [37]. В новом комплексе разработчики попытались ликвидировать недостатки присущие старому комплексу ГТО. При общем сокращении нормативов, была отменена обязательность выполнения всех нормативов. Было введено нормативы по выбору. Введенные нормы по выбору делились на несколько групп преимущественно развивающие то или иное физическое качество человека. Следует так же сказать, что в середине 1930-х гг. комплекс ГТО стал рассматривать как нормативная и программная основа физического воспитания советского общества. Это было ключевым решением для всей физкультурно-массовой работы. В 1935 г. была создана всесоюзная классификация физкультурников, на основании которой все мастера спорта СССР должны были быть значкистами ГТО [27]. Так же выполнение нормативов ГТО было закреплено в программах по физическому воспитанию в учебных заведениях страны. Все эти усилия в некоторой степени оживило работу по выполнению нормативов ГТО. Как отмечал видный ученый И. А. Крячко: «В конце 1930-х гг. в СССР произошло некоторое перевыполнение плана контрольных заданий по 1 ступени комплекса ГТО, но отмечалось резкое невыполнение государственных контрольных заданий по ГТО 2 ступени. Это было следствием низкого качества учебно-спортивной работы» [29, с. 9]. Обращаясь к статистическим данным представленным на рисунке 1 мы видим, что в период 1930-х гг. не наблюдалось массового выполнения нормативов ГТО. Всё это было связано со становлением нормативных основ системы физического воспитания населения СССР.

Великая Отечественная война показала важность физической и военно-прикладной подготовки. В военные годы вся деятельность физкультурных организаций была подчинена нуждам фронта. Комплекс ГТО в 1942 г. подвергся серьезным изменениям, из его структуры были исключены все испытания не имеющие военно-прикладной направленности и наоборот были введены нормативы приближенные к боевой обстановке (метание связки гранат, переползание, штыковой бой, скоростной пеший переход, преодоление водных переплав и др.) [9, л. 92-94]. Комплекс ГТО во время Великой Отечественной войны убедительно доказал свою значимость, при некотором снижении количества значкистов ГТО в 1941 г. их количество постепенно увеличивалось и в 1945 г. достигла уровня предвоенных лет. В годы войны основными формами физкультурно-спортивной работы стало проведения массовых лыжных и легкоатлетических кроссов, пробегов, эстафет, соревнования по военно-прикладным видам физических упражнений, и конечно сдача нормативов комплекса ГТО [50]. Следует отметить, что в период 1930-х гг. число подготавливаемых значкистов комплекса ГТО было не велико и составлял примерно 0,3-1,0 % к общей численности населения СССР [31, с. 40, 56].

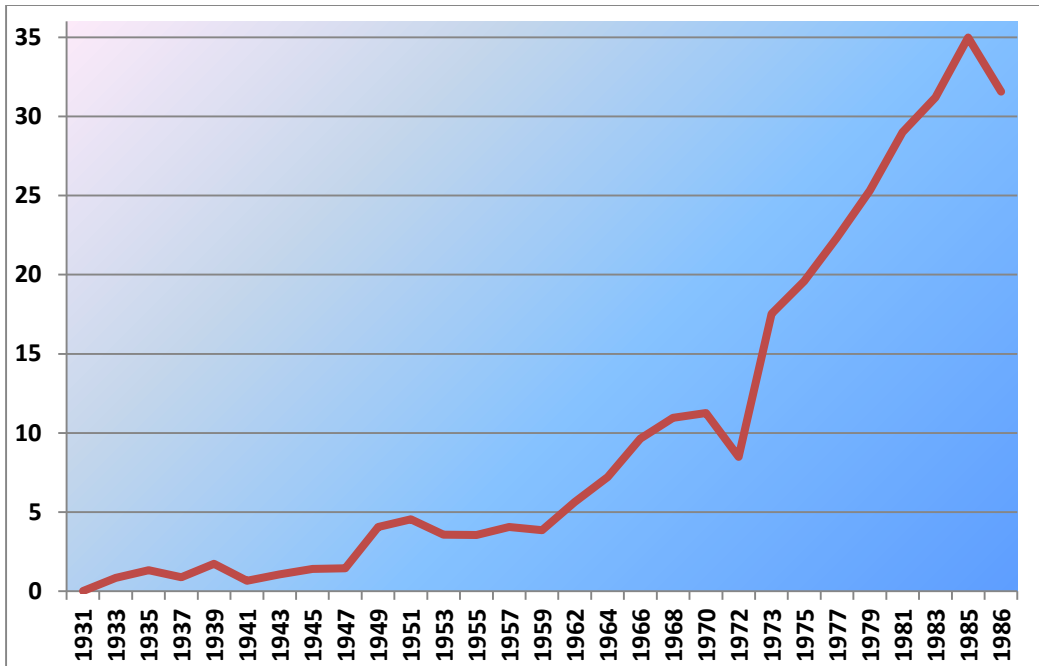


Рис.1. Количество подготовленных значкистов комплекса БТОО, ГТОО в СССР в период 1931-1986 гг. (млн. чел.).

После окончания Великой Отечественной войны настал период восстановления народного хозяйства, тяготы войны серьезно подорвали здоровье граждан СССР. В связи с этим перед комплексом ГТОО ставились основные задачи восстановления и развития народного хозяйства, это было отмечено в приказе ВК ФК № 418 от 22 августа 1946 г. [20, л. 1]. По сравнению с предыдущим комплексом количество нормативов было снижено и сами нормативы стали носить более оздоровительный характер. Существенно сократили нормативы военно-прикладного назначения. Также было отменено централизованное планирование значкистов ГТОО, теперь эта работа строилась на основании обязательств коллективов физической культуры (КФК) этому был посвящен приказ ВК ФК № 530 от 7 июня 1947 г. [2, с. 140]. Знаковым событием в сфере развития ФК и С стало Постановление Центрального комитета (ЦК) Всесоюзной коммунистической партии большевиков ВКП (б) от 27 декабря 1948 г. [39, с. 33]. В нём подчеркивалось, необходимость привлечения на основе комплекса ГТОО более широких масс молодежи к занятиям ФК и С. Стало проводится больше спортивных мероприятий.

Все партийные и комсомольские организации были вовлечены в работу по улучшению и развитию ФК и С. Но надо сказать, что этих усилий не хватало для удовлетворения всё возрастающих запросов физкультурно-спортивного движения страны. Особенно слабо была поставлена работа в сельской местности. Опыт работы физкультурных организаций показал, что действующий комплекс ГТО по ряду своих положений отставал от достигнутого в стране уровня развития ФК и С. Многие нормы комплекса не соответствовали возросшей физической подготовленности молодежи. Выявились так же серьезные недостатки и в организации работы по комплексу ГТО. Эти проблемы требовалось решить на основании приказа ВК ФК № 360 от 01 октября 1954 г. который вводил положение нового комплекса ГТО [39, с. 170]. Основными нововведениями было исключение деления нормативов на «обязательные» и «по выбору». В каждую ступень входили только обязательные нормы (БГТО – 10 норм, 1 ступень – 12 норм, 2 ступень – 11 норм). Как и прежде комплекс состоял из трех ступеней [18, с. 95; 36, с. 75]. Известным фактом является то, что в 1952 г. советские спортсмены в первые приняли участие в Олимпийских играх. Комплекс ГТО должен был способствовать развитию массового спорта, приобщению детей и подростков к систематическим занятиям спортом. Большая работа проводилась в этом направлении. ВК ФК издал специальный приказ о безвозмездном предоставлении спортивных объектов, стадионов для подготовки и сдачи нормативов ГТО. Но как показала практика этого частичного реформирования комплекса ГТО не хватило и как видно на представленном рисунке 1, количество подготовленных значкистов ГТО не возрастало. За первое полугодие 1955 г. в целом по СССР план подготовки значкистов ГТО 1 ступени был выполнен на 32,4% по ГТО 2 ступени на 13,2% [10, л. 112]. Требовалась серьезная модернизация комплекса, педагогическая наука была призвана решить эти проблемы. В середине 1950-х гг. начались первые серьезные исследования по научному обоснованию структуры и нормативных требований комплекса ГТО. В 1956 г. было принято новое положение единой всесоюзной спортивной классификации которая подтвердила свою связь с нормативами комплекса ГТО. В 1958 г. был утвержден новый вид спорта «многоборье ГТО». Постановлением ВК ФК от 31 декабря 1958 г. было введено новое положение и нормативы комплекса ГТО [11, л. 1–7]. Введенный в январе 1959 г. новый комплекс ГТО принципиально отличался от всех предыдущих системой оценки, теперь она была «очковой». Все нормы были обязательными и имели нижнюю и верхнюю границы. Необходимо было набрать соответствующее количество очков, что бы стать обладателем значка ГТО. Как и прежде комплекс состоял из трех ступеней БГТО, ГТО – 1 ступень, ГТО – 2 ступень. Следует отметить, что перед принятием положения была проделана огромная работа, прошли широкие обсуждения положения комплекса ГТО, ученые и практики проводили совещания, заседания научно-методической комиссии. В основу комплекса ГТО легла диссертационная работа проведенная с 1957–1961 гг. И. Т. Осиповым, одним из основателей комплекса ГТО. Это внесло определенные успехи в работу. Как отмечал один из руководителей физкультурно-спортивного движения СССР, С. Л. Аксельрод: «По

данным статистических отчетов союзных республик общее количество физкультурников выполнивших нормы всех ступени комплекса составила в 1959 г. внушительную цифру около 3 млн. 850 тыс. человек, то есть примерно столько же, что и в 1958 г. Учитывая известные трудности возникшие в связи с освоением нового комплекса следует всё же оценить эти итоги как положительные» [1, с. 636]. Эти изменения способствовали росту количества подготовленных значкистов ГТО и до конца 1960-х гг. происходило систематическое перевыполнение показателей предыдущих лет. Вместе с тем, с середины 1960-х гг. комплекс ГТО начал подвергаться серьезной критике и даже звучали предложения о его ликвидации. Серьезные дискуссии проходили на страницах журналов «Теория и практика физической культуры», «Физическая культура в школе» [16].

Отметим, что Всесоюзный ленинский коммунистический союз молодежи (ВЛКСМ) на протяжении всего исследуемого периода играл важную роль в подготовке значкистов комплекса ГТО и в эти годы продолжал искать новые формы привлечения советских граждан особенно молодежи к систематическим занятиям ФК и С. Закон СССР «О всеобщей воинской обязанности» привел ВЛКСМ к идее проведения Всесоюзного смотра спортивной и оборонно-массовой работы первичных комсомольских организаций и экзамена комсомольцев и молодежи по физической и военно-технической подготовке, который был успешно проведен в 1969-1970 гг. и посвящался 100-летию со дня рождения В. И. Ленина [23, с. 34]. Более 30 млн. юношей и девушек приняли участие в смотре, из них – 28 млн. чел. полностью выполнили нормативы экзамена. В этот экзамен входили и нормы ГТО [22, с. 5].

Отметим, что коммунистическая партия и советское правительство уделяло большое внимание вопросам развития ФК и С в СССР. Это подтвердилось Постановлением № 61 ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 17 января 1972 г. которое с 1 марта 1972 г. ввело в действие новый комплекс ГТО [33, с. 67]. Это дало новый импульс в развитии не только комплекса ГТО, и в целом всей отрасли ФК и С. В новом комплексе существенно расширились возрастные границы, теперь возрастной диапазон испытуемых составлял 10-60 лет. Увеличилось количество ступеней комплекса. Были пересмотрены нормативные критерии, которые стали больше соответствовать задачам физкультурно-спортивного движения. Важным решением в 1972 г. было создание Всесоюзного совета по комплексу ГТО, который направлял и контролировал всю работу комплекса ГТО. Его возглавил летчик-космонавт А. А. Леонов. В 1975 г. была создана Всесоюзная инспекция по комплексу ГТО которая входила во Всесоюзный совет, в ее обязанности входило оказание практической помощи КФК в организации работы по комплексу ГТО, а также контроль за качеством проводившейся работы и статистической отчетности. Систематическими стали рей-проверки оценки качества работы по комплексу ГТО [25, с. 197].

В эти годы продолжали проводится смотры-конкурсы, социалистические соревнования на лучшую постановку физкультурно-массовой работы. В 1972–1973 гг. был проведен «Всесоюзный экзамен комсомольцев, молодежи,

пионеров и школьников по физической и военно-технической подготовке посвященный 50-летию образования СССР» [43, л. 8]. В 1973 г. было принято решение о проведении в 1974 г. Первенства СССР по многоборью ГТО, эти соревнования имели большое значение в деле привлечения населения страны к систематическим занятиям ФК и С. Они проходили очень массово, стали систематическими и были отменены лишь в 1983 г. [19, с. 194]. По данным газет «Комсомольская правда» и «Советский спорт» в 1976 г. в них приняли участие – 36 млн. человек, [40] а уже в 1981 г. количество участников превысило – 50 млн. [34]. Отметим, что с организационными проблемами связано некоторое снижение количества подготовленных значкистов комплекса ГТО в 1972 г., но начиная с 1973 г. эта статистика неуклонно начала возрастать. Этому способствовало в том числе существенное расширение возрастных границ которые еще более расширилось в 1979 г. с введением новой детской ступени 6–9 лет. Кроме того, двухступенчатая система оценки на золотой и серебряный значки способствовала достижению более высоких результатов и позволяла владеть несколькими значками. Также отметит, что на протяжении жизни физкультурник мог получить несколько значков ГТО, особенно в школьном возрасте и такие случаи были не редкость особенно в спортивной среде.

Важным решение коренным образом изменившим статистическую отчетность в сфере ФК и С стало Постановление ЦК КПСС № 890 «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта» принятое 11 сентября 1981 г. В нём подчеркивалось обязанность ВК ФК улучшить руководство работой по внедрению физической культуры в повседневную жизнь советских людей. Необходимо было обеспечить дальнейшее развитие спорта в стране, совершенствование на основе комплекса ГТО системы физического воспитания всех групп населения. Кроме того, предписывалось начиная с 1982 г. включать в планы социально-экономического развития страны основные показатели развития ФК и С. В эти показатели включили число подготовленных значкистов комплекса ГТО [4]. В 1985 г. силами лаборатории «программных и нормативных основ советской системы физического воспитания» ВНИИФК была проделана большая работа по усовершенствованию структуры и нормативов комплекса ГТО. В результате 1 января 1985 г. был введен в действие новый, усовершенствованный комплекс ГТО. Утвержденный приказом ВК ФК № 1038 от 25 декабря 1984 г. [8, л. 28]. В новом комплексе произошла перестройка возрастной структуры, она ориентировалась уже не на возраст, но на класс обучения. Нормативы для взрослого населения были разбиты на 5-летний срок, что способствовало объективному состоянию физической подготовленности населения. 10-летний возрастной диапазон был слишком велик, в начале нормативы были слишком просты, а по прошествии 10 лет уже слишком сложны. Существенно были пересмотрены нормативные критерии и исключены не эффективные испытания как не отвечающие требованиям надежности [5, с. 2]. Следует отметить, что эти изменения не существовали долго. Как отмечал заместитель председателя Государственного комитета ФК и С (Госкомспорт) Н. И. Русак: «...новый комплекс не внес свежей струи в практическую деятельность многих спорткомитетов, советов

ДСО и ведомств. Нововведения лишь частично сняли отдельные проблемы» [32]. В 1987 г. был опубликован новый проект комплекса ГТО который получил широкое обсуждение. Звучали предложения о серьезной модернизации комплекса ГТО и даже о его полной ликвидации, некоторые специалисты призывали оставить его положение в неизменном виде [17]. 30 мая 1988 г. было принято Постановление Госкомспорта № 4/4 об изменениях и дополнениях во Всесоюзном физкультурном комплексе ГТО [13, л. 73]. Количество испытаний и нормативов существенно уменьшилось. По структуре комплекс стал состоять из двух ступеней охватывая возраст от 6 до 27 лет. По сути комплекс ГТО было рассчитан на школьников, учащуюся и рабочую молодёжь. И фактически был призван к контролю за общей физической подготовленностью подрастающего поколения. Комплекс состоял из первой и второй ступени БГТО (возраст 6–14 лет) и первой и второй ступеней ГТО (возраст 15–27 лет). Количество нормативов сократилось до 3-х и 3-5-ти требований, в зависимости от ступени [46]. Важным решением было ликвидация планирования по комплексу ГТО. В конце 1980-х гг. в стране проходили серьезные реформы в экономических и политических структурах. И сфера ФК и С осталась на втором плане. Дискредитация комплекса ГТО вызванная в первую очередь завышенными плановыми показателями подготовки значкистов комплекса способствовала снижению популярности комплекса среди населения СССР. Из года в год число подготовленных значкистов ГТО возрастало и в период 1975–1986 гг. количество подготавливаемых значкистов ГТО достигла 8–12% в год к общей численности населения СССР. На основании отчетов ВК ФК число подготовленных значкистов ГТО достигала 20-30 млн. чел. в год. Что особенно хорошо просматривается на представленном рисунке 1 [14, л. 3; 15, л. 3]. С распадом СССР в конце 1991 г. о комплексе ГТО постепенно забыли. Отметим, что юридически он не был ликвидирован.

После проведенного исследования можно сделать следующие выводы:

1. Исторические предпосылки появления и последующего становления комплекса ГТО были заложены еще в царское время и в первые годы Советской власти. Основной причиной появления комплекса ГТО стала военизация сферы физической культуры, она рассматривалась как составная часть подготовки советских людей к защите социалистических завоеваний, борьбой с классовыми врагами и контрреволюцией. Не стабильная военная обстановка вокруг границ СССР требовала от государства усилий в укреплении боеспособности армии. Также следует отметить, что коллективизация и индустриализация привели в так называемому «Великому перелому» конца 1920-х начала 1930-х гг. В связи с этим были созданы предпосылки для построения новой системы физического воспитания трудящихся СССР, отвечающей потребностям периода развернутого социалистического строительства. Всё это требовало от граждан высокопроизводительного труда. Критерием оценки такой подготовки стал введенный в 1931 г. комплекс ГТО.

2. Комплекс ГТО на протяжении всего периода своего существования играл большую роль в привлечении широких масс населения к систематическим занятиям

ФК и С. Основные изменения внесенные в структуру комплекса были сделаны в 1939, 1942, 1946, 1954, 1958, 1972, 1985, 1988 гг. Изменения вносились исходя из задач поставленных партией и правительством перед физкультурной отраслью, будь то подготовка в высокопроизводительному труду или защите Родины. Важность физической и военно-прикладной подготовки убедительно показала Великая Отечественная война. Послевоенное строительство потребовало от населения больших усилий, а выход в начале 1950-х гг. советских спортсменов на международную арену способствовал реформированию комплекса ГТО исходя из этих задач. В последствии комплекс ГТО продолжал совершенствоваться исходя из дальнейшей задач развития социалистического общества. Таким образом, в своей работе мы хотим выделить несколько этапов развития комплекса ГТО. Период 1930-1945 гг. можно назвать **этапом становления и развития** комплекса ГТО. Период 1946-1971 гг. можно назвать **этапом развития и реформирования**. Период 1972-1988 гг. мы характеризуем как **этап совершенствования** комплекса ГТО.

3. Причины снижения популярности комплекса ГТО на наш взгляд вызваны завышенными плановыми показателями подготовки значкистов. Не грамотное перспективное планирование в сфере ФК и С, включение в отчетную статистику планов подготовки значкистов ГТО есть главная причина, завышения статистических показателей подготовки значкистов. Стремление «выслужиться», а подчас и вовсе боязнь за своё рабочее место, привели к «припискам» и «очковтирательству». Не обоснованные, завышенные планы подталкивали руководителей к профанации в этой работе. Административно-нажимной стиль работы требовал все больше и больше подготовленных физкультурников, спортсменов-разрядников и значкистов ГТО. А успехи советских спортсменов на международных спортивных соревнованиях частично маскировали начавшиеся серьезные проблемы в сфере ФК и С. В середине 1980-х гг. в эти цифры уже перестали верить и комплекс ГТО подвергся серьезной критике вплоть до полной его ликвидации. В следствии этого появился «формализм» в работе специалистов в сфере ФК и С, когда отчетность стала подменяться настоящей работой. Появление новых форм физкультурной работы, видов спорта (карате, йога, культуризм, аэробика и т.д.) несколько затенили работу комплекса ГТО.

Список использованных источников и литературы

1. Аксельрод С. Л. Полтора года работы по новому комплексу ГТО / С. Л. Аксельрод // Теория и практика физ. культуры. – 1960. – Т. 23, вып. 8. – С. 635–636.
Aksel'rod S. L. Poltora goda raboty po novomu kompleksu GTO / S. L. Aksel'rod // Teoriya i praktika fiz. kul'tury. – 1960. – Т. 23, вып. 8. – С. 635–636.
2. Антонов Г. О порядке планирования работы по комплексу ГТО на 1948 г. / Г. Антонов // Теория и практика физ. культуры. – 1948. – Т. 11, вып. 3. – С. 140–141.
Antonov G. O porjadke planirovaniya raboty po kompleksu GTO na 1948 g. / G. Antonov // Teoriya i praktika fiz. kul'tury. – 1948. – Т. 11, вып. 3. – С. 140–141.
3. Буракова А.М. Историко-генетический анализ введения комплекса «Готов к труду и обороне» в XX веке : [учеб.-метод. пособие] / А. М. Буракова, В. В. Гайл ; [науч. Ред. А. В. Чудиновский] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. федер. ун-т. – Екатеринбург : Изд-во Урал. Ун-та, 2016. – 47 с.

- Burakova A. M. Istoriko-geneticheskiy analiz vvedeniya kompleksa «Gotov k trudu i oborone» v НКН веке : [ucheb.-metod. posobie] / A.M. Burakova, V. V. Gajl ; [nauch. Red. A. V. CHudinovskij] ; M-vo obrazovaniya i nauki Ros. Federacii, Ural. feder. un-t. – Ekaterinburg : Izd-vo Ural. Un-ta, 2016. – 47 s.
4. В плане государственном. // Советский спорт. – 1981. – 20 октября. – № 242. – С. 1.
V plane gosudarstvennom. // Sovetskij sport. – 1981. – 20 oktyabrya. – № 242. – S. 1.
5. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) [Текст] / Ком. по физ. культ. и спорту при Совете Министров СССР. – Москва : Физкультура и спорт, 1985. – С. 31.
Vsesoyuznyj fizkul'turnyj kompleks «Gotov k trudu i oborone SSSR» (GTO) [Tekst] / Kom. po fiz. kul't. i sportu pri Sovete Ministrov SSSR. – Moskva : Fizkul'tura i sport, 1985. – S. 31.
6. Голощапов Б. Р. История физической культуры и спорта. М.: Академия, 2015. 312 с.
Goloshchapov B. R. Istoriya fizicheskoy kul'tury i sporta. M.: Akademiya, 2015. 312 s.
7. Государственный архив Красноярского края (ГАКК) Ф. Р-1298 Оп. 1 Д. 8.
Gosudarstvennyj arhiv Krasnoyarskogo kraja (GAKK) F. R-1298 Op. 1 D. 8.
8. ГАКК Ф. Р-2242. Оп. 1. Д. 211.
GAKK F. R-2242. Op. 1. D. 211.
9. Государственный архив Российской Федерации (ГАРФ) Ф. Р-7576. Оп. 1. Д. 417.
Gosudarstvennyj arhiv Rossijskoj Federacii (GARF) F. R-7576. Op. 1. D. 417.
10. ГАРФ. Ф.Р-7576. Оп. 1. Д. 1044.
GARF. F.R-7576. Op. 1. D. 1044.
11. ГАРФ. Ф.Р-7576. Оп. 1. Д. 1188.
GARF. F.R-7576. Op. 1. D. 1188.
12. ГАРФ Ф.Р-7576. Оп. 7. Д. 261.
GARF F.R-7576. Op. 7. D. 261.
13. ГАРФ. Ф. Р-7576. Оп. 34. Д. 2916.
GARF. F. R-7576. Op. 34. D. 2916.
14. ГАРФ. Ф.Р-7576. Оп. 35. Д. 194.
GARF. F.R-7576. Op. 35. D. 194.
15. ГАРФ. Ф.Р-7576. Оп. 35. Д. 381.
GARF. F.R-7576. Op. 35. D. 381.
16. Громадский Э. С. О нормативных требованиях советской системы физического воспитания (в порядке дискуссии) / Э. С. Громадский // Теория и практика физ. культуры. – 1966. – № 4. – С. 54–57.
Gromadskij E. S. O normativnyh trebovaniya sovetskoj sistemy fizicheskogo vospitaniya (v porjadke diskussii) / E. S. Gromadskij // Teoriya i praktika fiz. kul'tury. – 1966. – № 4. – S. 54–57.
17. ГТО шагает в завтра! // Советский спорт. – 1987. – 1 октября. – № 226. – С. 2.
GTO shagaet v zavtra! // Sovetskij sport. – 1987. – 1 oktyabrya. – № 226. – S. 2.
18. Дацышен В. Г. Туризм в комплексе ГТО: советский исторический опыт / В. Г. Дацышен, Е. А. Николаев // Современная научная мысль. – 2019. – № 2. – С. 90–101.
Dacyshen V. G. Turizm v komplekse GTO: sovetskij istoricheskij opyt / V. G. Dacyshen, E. A. Nikolaev // Sovremennaya nauchnaya mysl'. – 2019. – № 2. – S. 90–101.
19. Деметр Г. С. 70 лет советского спорта : люди, события, факты / Г. С. Деметр, В. В. Горбунов. – Москва : Физкультура и спорт, 1987. – 237 с.
Demetr G. S. 70 let sovetskogo sporta : lyudi, sobytiya, fakty / G. S. Demeter, V. V. Gorbunov. – Moskva : Fizkul'tura i sport, 1987. – 237 s.
20. Деметр Г.С. Ленин об охране здоровья трудящихся и физической культуре. – Изд. 4-е, доп. – М.: Физкультура и спорт, 1981. – 152 с.
Demetr G. S. Lenin ob ohrane zdorov'ya trudyashchih'sya i fizicheskoy kul'ture. – Izd. 4-e, dop. – M.: Fizkul'tura i sport, 1981. – 152 S.
21. Дринь В. И. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» в послевоенный период : Автореферат дис. на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Гос. ордена Ленина и ордена Красного Знамени ин-т физ. культуры им. П. Ф. Лесгафта. - Ленинград : [б. и.], 1962. - 23 с.

- Drin' V. I. Vsesoyuznyj fizkul'turnyj kompleks «Gotov k trudu i oborone SSSR» v poslevoennyj period : Avtoreferat dis. na soiskanie uchenoj stepeni kandidata pedagogicheskikh nauk / Gos. ordena Lenina i ordena Krasnogo Znameni in-t fiz. kul'tury im. P. F. Lesgafta. – Leningrad : [b. i.], 1962. – 23 s.
22. Еременко В. Т. Ленинский комсомол и массовое физкультурное движение / В. Т. Еременко // Теория и практика физ. культуры. – 1972. – № 4. – С. 5–7.
- Eremenko V. T. Leninskij komsomol i massovoe fizkul'turnoe dvizhenie / V. T. Eremenko // Teoriya i praktika fiz. kul'tury. – 1972. – № 4. – S. 5–7.
23. Еременко В. Т. Экзамен сдает молодежь / В. Т. Еременко // Физическая культура в школе. – 1969. – № 10. – С. 34–35.
- Eremenko V. T. Ekzamen sdaet molodezh' / V. T. Eremenko // Fizicheskaya kul'tura v shkole. – 1969. – № 10. – S. 34–35.
24. Жохов В. С. Предшественники комплекса ГТО / В. С. Жохов // Физическая культура в школе. – 2014. – № 7. – С. 53–57.
- Zhohov V. S. Predshestvenniki kompleksa GTO / V. S. Zhohov // Fizicheskaya kul'tura v shkole. – 2014. – № 7. – S. 53–57.
25. Значок физкультурника «Готов к труду и обороне» [Текст] : Материалы по комплексу ГТО I и II ступени. Со вступит. статьей Н. К. Антипова / ВСФК СССР. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : Физкультура и туризм, 1933. – 358 с.
- Znachok fizkul'turnika «Gotov k trudu i oborone» [Tekst] : Materialy po kompleksu GTO I i II stupeni. So vstupit. stat'ej N. K. Antipova / VSFK SSSR. – 3-e izd., pererab. i dop. – Moskva : Fizkul'tura i turizm, 1933. – 358 s.
26. История физической культуры и спорта / под ред. В. В. Столбова. М.: Физкультура и спорт, 1975. 423 с.
- Istoriya fizicheskoj kul'tury i sporta / pod red. V. V. Stolbova. M.: Fizkul'tura i sport, 1975. 423 s.
27. Кого считать мастером? // Красный спорт. – 11 октября 1935. № 78. – С. 3.
- Kogo schitat' masterom? // Krasnyj sport. – 11 oktyabrya 1935. № 78. – S. 3.
28. Крепкие мышцы, зоркий глаз нужны каждому трудящемуся. // Комсомольская правда. – 1930. – 24 мая. - № 117. – С. 3.
- Krepkie myshey, zorkij glaz nuzhny kazhdomu trudyashchemusya. // Komsomol'skaya pravda. – 1930. – 24 maya. - № 117. – S. 3.
29. Крячко И. А. О задачах комитетов и физкультурных организаций в связи с введением нового комплекса ГТО / И. А. Крячко // Теория и практика физ. культуры. – 1940. – Т. 6, № 2–3. – С. 9–12.
- Kryachko I. A. O zadachah komitetov i fizkul'turnyh organizacij v svyazi s vvedeniem novogo kompleksa GTO / I. A. Kryachko // Teoriya i praktika fiz. kul'tury. – 1940. – T. 6, № 2–3. – S. 9–12.
30. Мельникова Н. Ю. История физической культуры и спорта : учебник для вузов по дисциплине «История физической культуры и спорта» / Н. Ю. Мельникова, А. В. Трескин ; под ред. Н. Ю. Мельникова. – Москва : Советский спорт, 2013. – 392 с.
- Mel'nikova N. Yu. Istoriya fizicheskoj kul'tury i sporta : uchebnik dlya vuzov po discipline «Istoriya fizicheskoj kul'tury i sporta» / N. Yu. Mel'nikova, A. V. Treskin ; pod red. N. YU. Mel'nikova. – Moskva : Sovetskij sport, 2013. – 392 s.
31. Население Советского Союза 1922–1991 / Андреев Е. М., Дарский Л. Е., Харькова Т. Л. – М.: Наука, 1993. 143 с.
- Naselenie Sovetskogo Soyuza 1922–1991 / Andreev E. M., Darskij L. E., Har'kova T. L.. – M.: Nauka, 1993. 143 s.
32. Не ждать – действовать! // Советский спорт. – 1987. – 8 июля. – № 155. – С. 1.
- Ne zhdat' – dejstvovat'! // Sovetskij sport. – 1987. – 8 iyulya. – № 155. – S. 1.
33. Николаев Е. А. Анализ изменений нормативных требований в период действия Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» СССР. / Е.А. Николаев, А.В. Сужко // Социально-экономический и гуманитарный журнал. 2021. – 2021. – № 2. С. 64–73.
- Nikolaev E. A. Analiz izmenenij normativnyh trebovanij v period dejstviya Vsesoyuznogo fizkul'turnogo kompleksa «Gotov k trudu i oborone» SSS. / E.A. Nikolaev, A.V. Suzhko // Social'no-ekonomicheskij i gumanitarnyj zhurnal. 2021. – 2021. – № 2. S. 64–73.

34. Новому комплексу ГТО – 10 лет. // Советский спорт. – 1982. – 17 января. – № 14. – С. 1.
Novomu kompleksu GTO – 10 let. // Sovetskij sport. – 1982. – 17 yanvarya. – № 14. – S. 1.
35. Новоселов Н. П., Синицын С. Д., Харабуга Г. Д. История физической культуры народов СССР. М.: Физкультура и спорт, 1953. 160 с.
Novoselov N. P., Sinicyn S. D., Harabuga G. D. Istoriya fizicheskoj kul'tury narodov SSSR. M.: Fizkul'tura i sport, 1953. 160 s.
36. Новый комплекс ГТО // Теория и практика физ. культуры. – 1955. – Т. 18, вып. 1. – С. 75–79.
Novyj kompleks GTO // Teoriya i praktika fiz. kul'tury. – 1955. – T. 18, vyp. 1. – S. 75–79.
37. О введении нового физкультурного комплекса Готов к труду и обороне СССР // Физкультура и спорт. – 1939. – № 23–24. – С. 11.
O vvedenii novogo fizkul'turnogo kompleksa Gotov k trudu i oborone SSSR // Fizkul'tura i sport. – 1939. – № 23–24. – S. 11.
38. О нормальном физкультурнике // Красный спорт. – 14 декабря 1924. № 22. – С. 1.
O normal'nom fizkul'turnike // Krasnyj sport. – 14 dekabrya 1924. № 22. – S. 1.
39. Основные постановления, приказы и инструкции по вопросам Советской физической культуры и спорта 1917–1957 гг. / сост. И. Г. Чудинов. – М.: Физкультура и спорт, 1959. – 390 с.
Osnovnye postanovleniya, prikazy i instrukcii po voprosam Sovetskoj fizicheskoj kul'tury i sporta 1917–1957 gg. / sost. I. G. Chudinov. – M.: Fizkul'tura i sport, 1959. – 390 s.
40. От значка ГТО – к Олимпийской медали. // Комсомольская правда. – 1976. – 13 октября. – № 241. – С. 4.
Ot znachka GTO – k Olimpijskoj medalii. // Komsomol'skaja pravda. – 1976. – 13 oktyabrya. – № 241. – S.4.
41. Пигулевская П. Е. История создания и развития всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» с 1930 г. по 1940 г.: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / П. Е. Пигулевская; Государственный институт физической культуры им. П. Ф. Лесгафта. – Ленинград, 1950. – 15 с.
Pigulevskaja P. E. Istoriya sozdaniya i razvitiya vsesoyuznogo fizkul'turnogo kompleksa «Gotov k trudu i oborone» s 1930 g. po 1940 g.: avtoreferat dissertacii na soiskanie uchenoj stepeni kandidata pedagogicheskix nauk / P. E. Pigulevskaja; Gosudarstvennyj institut fizicheskoj kul'tury im. P. F. Lesgafta. – Leningrad, 1950. – 15 s.
42. Положение об испытаниях на звание физкультурника // Известия физической культуры. – 1927. – № 3. – С. 2.
Polozhenie ob ispytaniyah na zvanie fizkul'turnika // Izvestiya fizicheskoj kul'tury. – 1927. – № 3. – S. 2.
43. Российский государственный архив социально-политической истории (РГАСПИ) Ф. М-1. Оп. 38. Д. 521а.
Rossijskij gosudarstvennyj arhiv social'no-politicheskoj istorii (RGASPI) F. M-1. Op. 38. D. 521a.
44. Сарычева Т. В. Советская система физической культуры как социокультурный феномен XX века (на примере Западной Сибири, 1920–1991 гг.). – Томск: Изд-во «Печатная мануфактура», 2019. – 696 с.
Sarycheva T. V. Sovetskaya sistema fizicheskoj kul'tury kak sociokul'turnyj fenomen NKN veka (na primere Zapadnoj Sibiri, 1920–1991 gg.). – Tomsk: Izd-vo «Pечатnaya manufaktura», 2019. – 696 s.
45. Советская система физического воспитания / под ред. Г. И. Кукушкина. М.: Физкультура и спорт, 1975. 558 с.
Sovetskaya sistema fizicheskogo vospitaniya / pod red. G. I. Kukushkina. M.: Fizkul'tura i sport, 1975. 558 s.
46. Служи народу, товарищ ГТО». // Советский спорт. – 1988. – 27 июля. – № 171. – С. 2.
Sluzhi narodu, tovarishch GTO». // Sovetskij sport. – 1988. – 27 iyulya. – № 171. – S. 2.
47. Суник А. В. Очерки отечественной историографии физической культуры и спорта. М.: Советский спорт, 2010. 616 с.
Sunik A. V. Oчерki otechestvennoj istoriografii fizicheskoj kul'tury i sporta. M.: Sovetskij sport, 2010. 616 s.

48. Уваров В. А. 50 лет на службе народу // Физическая культура в школе. 1981. № 3. С. 2–5.
Uvarov V. A. 50 let na sluzhbe narodu // Fizicheskaya kul'tura v shkole. 1981. № 3. S. 2–5.
49. Уваров В. А. Критерии оценки физической подготовленности населения (историческая справка) // Актуальные проблемы разработки государственного физкультурно-спортивного комплекса Российской Федерации: (результаты апробации в Респ. Мордовия. - Саранск, 2005.
Uvarov V. A. Kriterii ocenki fizicheskoy podgotovlennosti naseleniya (istoricheskaya spravka) // Aktual'nye problemy razrabotki gosudarstvennogo fizkul'turno-sportivnogo kompleksa Rossijskoj Federacii: (rezul'taty aprobacii v Resp. Mordoviya. - Saransk, 2005.
50. Царик В. Т. Годы войны / В.Т. Царик // Физкультура и спорт. – 1962. – № 10. – С. 9.
Carik V.T. Gody vojny / V. T. Carik // Fizkul'tura i sport. – 1962. – № 10. – С. 9.
51. Царик В. Т. Физическая культура и спорт в СССР в цифрах и фактах (1917–1961 гг.) / В. Т. Царик, Н. А. Макарецов. – М.: Физкультура и спорт, 1962. – 171 с.
Carik V. T. Fizicheskaya kul'tura i sport v SSSR v cifrah i faktah (1917–1961 gg.) / V. T. Carik, N. A. Makarcev. – М.: Fizkul'tura i sport, 1962. – 171 s.

Nikolaev E. A. All-union sports complex «Ready for work and defense» as a phenomenon of the development of mass physical culture and sports in the USSR.

The issues of the history of the origin and development of the TRP complex are considered, the main reasons that marked its appearance are indicated. The paper defines the main stages of the formation of the structure of the TRP complex, and defines the stages of its further development and improvement. The main reasons for changes in the content, structure, and regulatory requirements throughout the entire period of existence of the TRP complex are given. The article presents the main forms of development of mass physical culture and sports (FC and C). For the first time, on the basis of statistical reports of the All-Union Committee for Physical Culture and Sports (VC FC), the author makes an attempt to clearly show how many GTO badges were prepared in the country at different stages of the complex's existence. Statistics are particularly interesting in the period 1970–1980, when the TRP complex gained the greatest popularity. Previously, the full statistical data has not been published anywhere. In conclusion, the author analyzes the main reasons for the decline in the popularity of the TRP complex and draws conclusions about the role of the complex in the history of the development of physical culture and sports in the USSR from 1931–1991.

Keywords: History of the USSR, GTO complex, BGTO, physical culture and sports, GTO standards, All-Union Committee for Physical Culture and Sports.